

硝子体手術を受けられる方へ

月日（日時）	／		／ ～ 退院
経過	入院日、手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目以降～退院
	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して手術に臨めるように、手術の準備をしましょう。</li> <li>手術後、眼痛・頭痛・吐き気などの症状がある場合はお知らせください。</li> <li>手術後は打撲や転倒に注意して動きましょう。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>眼痛・頭痛・吐き気などの症状がある場合はお知らせください。</li> <li>退院後の点眼薬、内服薬、生活上の注意点について理解しましょう。</li> </ul>
点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴がある場合があります。看護師から説明いたします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>場合によっては点滴があります。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服中の薬について</li> <li>□普段通りにお飲みください。</li> <li>□中止の薬があります。（ ）</li> <li>ベガモックスは手術直前まで継続してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食後から抗生物質・整腸剤の内服を開始します。</li> <li>痛みが強い時には痛み止めをお渡ししますのでお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3日間抗生物質、整腸剤の内服が続きます。</li> <li>診察後から、手術後の点眼薬（ベガモックス・リンデロン）を開始します。</li> <li>手術の方法によっては点眼薬が追加されることがあります。</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>眼科外来で検査がある場合があります。</li> <li>□患者さんによっては血糖測定があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□患者さんによっては血糖測定があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察があります。（3F眼科外来）</li> <li>手術後2日目からは診察前に散瞳をします。</li> <li>□患者さんによっては血糖測定があります。</li> </ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>点眼表に沿って手術前の散瞳の点眼薬を開始します。（ミドリンP・ネオシネジン）</li> </ul>		
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に手術着に着替えます。</li> <li>車いすで手術室へ行きます。（ ） 予定です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2時間は安静にしましょう。</li> <li>手術の方法によっては、うつ伏せで過ごす必要があります。</li> <li>手術当日は病棟内まで動くことができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うつ伏せの指示がある場合は、食事、排泄以外はできるだけうつ伏せの姿勢を継続してください。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>病状にあった食事を提供いたします。</li> <li>食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。</li> <li>□昼食は通常通り召し上がれます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□昼食は帰宅後に提供いたします。（局所麻酔の場合）</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前にしっかり顔を洗いましょう。（手術後しばらくは、洗顔・洗髪ができません）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、当日はシャワー浴、洗顔はできません。</li> <li>顔を拭くためのタオルをお持ちします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴の許可は手術の方法で違います。医師または看護師から説明します。</li> <li>顔を拭くためのタオルをお持ちします。</li> <li>洗顔は医師から許可があるまでできません。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の準備に呼ばれたらトイレを済ませてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>最初のトイレ歩行時は看護師が付き添います。ナースコールでお知らせください。</li> </ul>	
説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について説明いたします。</li> <li>手首にリストバンドをつけます。</li> <li>手術の一連の流れについて説明します。</li> <li>手術に関する同意書を確認します。</li> <li>手術中の顔色や爪色の確認のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。</li> <li>「手術を安全に受けていただくためにご協力ください」のチェックリストに沿って確認します。</li> <li>髪の毛の長い方は2つにむすんでください。</li> <li>手術する眼を確認し、額にシールを貼ります。</li> <li>手術室へ出発するときは、時計・眼鏡・コンタクトレンズ・義歯・湿布・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピン・術眼側の補聴器を外します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>翌朝の診察までガーゼ・眼帯はそのままにし、万が一外れてしまった時は、看護師にお知らせください。</li> <li>目の痛みや頭痛・違和感などがある場合はお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い時には痛み止めをお渡ししますのでお知らせください。</li> <li>退院日は術後の経過で変動いたします。診察時に医師から説明があります。</li> <li>退院が決まりましたら、退院後の生活についての注意点を別紙で説明いたします。</li> </ul>

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。

2021年11月改訂